



チャレンジ70対象 チェックポイント(足切り) ①
 チェックポイントにて規定の時間を過ぎた場合は、ショートカットコースでゴールに向かっていただきます。
規定時間 77分~78分:11時30分

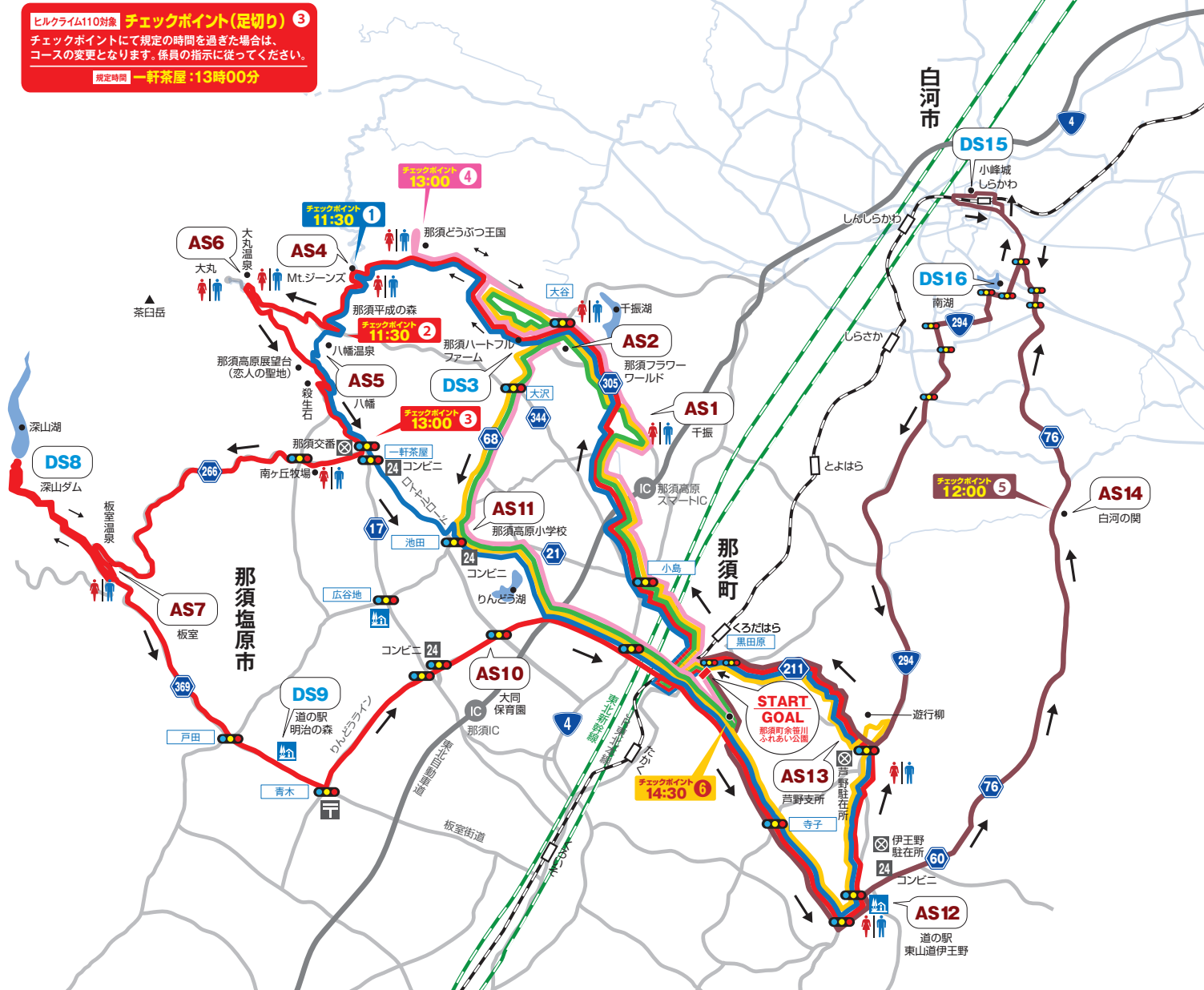
ヒルクライム110対象 チェックポイント(足切り) ②
 チェックポイントにて規定の時間を過ぎた場合は、コースの変更となります。係員の指示に従ってください。
規定時間 八幡:11時30分

ヒルクライム110対象 チェックポイント(足切り) ③
 チェックポイントにて規定の時間を過ぎた場合は、コースの変更となります。係員の指示に従ってください。
規定時間 一軒茶屋:13時00分

王国BBQ50対象 チェックポイント(出発最終時間) ④
 BBQ食事後の出発時間を厳守してください。
規定時間 那須どうぶつ王国:13時00分までに出発

白河ラーメン65対象 チェックポイント(足切り) ⑤
 チェックポイントにて規定の時間を過ぎた場合は、コースの変更となります。係員の指示に従ってください。
規定時間 白河の関:12時00分

最終足切りポイント! ⑥
 ●ファミリー45のルート
 ●他コースのショートカット
 ●約20kmの短縮ができます
那須町文化センター前
規定時間 14時30分
 を過ぎた場合はショートカットコースでゴールに向かっていただきます。



エイドステーション

AS:エイドステーション
 DS:ドリンクのみのサービス
 □内の数字はスタートからの距離

AS1 千振 13.9km 13.9km 13.9km	AS10 大同保育園 75.8km
AS2 那須フラワーワールド 16.3km 16.3km	AS11 那須高原小学校 42.4km 32.9km 32.9km 32.9km
DS3 トリック 18.8km 18.8km 20.2km 20.2km 20.2km	AS12 道の駅 東山道伊王野 100.9km 58.7km 9.7km
AS4 マウントジーンズ 24.8km 24.8km	AS13 芦野支所 57.0km 56.8km
AS5 八幡 30.6km	AS14 白河の関 23.6km
AS6 大丸 32.1km	DS15 トリックAS 36.0km
AS7 板室 52.5km	DS16 トリックAS 40.7km
DS8 トリック 60.4km	ゴール 113.4km 72.6km 65.3km 64.8km 45km
DS9 トリックAS 66.6km	

- ヒルクライム110
- エンジョイ65
- 白河ラーメン65
- チャレンジ70
- ファミリー45
- どうぶつ王国BBQ満喫50

那須高原のグルメでサイクリストをおもてなし
ロイヤルグルメライド
 たくさんあるエイドステーションでは、名物(?)うなぎり(うなぎのおにぎり)、稲荷、手打ちそば、スイーツ、などなど、「那須のおもてなし」が待っています!
 ※今年のエイドステーション(AS)には、ドリンクのみのエイドステーション(DS)を設けて、サービスおもてなしに変化をつけています。
 ※メニューは変更になる場合があります。