

コースマップ & エイドステーション

チャレンジ70対象 **チェックポイント(足切り) ①**

チェックポイントにて規定の時間を過ぎた場合は、ショートカットコースでゴールに向かっていただきます。

規定時間 **77分**・ゴール:11時30分

ヒルクライム100対象 **チェックポイント(足切り) ②**

チェックポイントにて規定の時間を過ぎた場合は、コースの変更となります。係員の指示に従ってください。

規定時間 **八幡:12時00分**

ヒルクライム100対象 **チェックポイント(足切り) ③**

チェックポイントにて規定の時間を過ぎた場合は、コースの変更となります。係員の指示に従ってください。

規定時間 **一軒茶屋:13時00分**

王国BBQ50対象 **チェックポイント(出発最終時間) ④**

BBQ食事後の出発時間を厳守してください。

規定時間 **那須どうぶつ王国:13時00分までに出発**

エイドステーション

AS:エイドステーション DS:ドリンクのみのサービス
□内の数字はスタートからの距離

AS1 千振	13.4km	13.4km	AS14 戸田調整池	20.2km
AS2 大谷	16.5km	16.5km	AS7 板室	51.8km 30.6km
FA1 堀川ダム	31.9km		AS9 大同集落センター	70.1km 48.8km
SDS 川谷給水所			AS10 那須高原小学校	65.1km 40km
AS15 大沢	20.2km	20.2km		25.8km 25.8km
AS16 どうぶつ王国	23.1km		AS11 道の駅 東山道伊王野	85.8km 83.8km
DS3 マウントジーンズ	24.1km	45.8km		58.8km 44.7km
AS4 八幡	30.6km		FA2 白河関の森	24.6km
AS5 大丸	31.5km	53.2km	FD1 小峰城	36.6km
DS6 南ヶ丘牧場	40.5km		FA3 南湖	41.8km
AS13 鳥野目	11km		ゴール	98.6km 96.9km 71.8km
				57.7km 37.8km 66.7km
				57.9km 48.5km



最終足切りポイント! ⑥

●ファミリー40のルート
●他コースのショートカット

規定時間 **14時30分**

※約20kmの短縮ができます

那須町文化センター南

を過ぎた場合はショートカットコースでゴールに向かっていただきます。

— 那須高原ヒルクライム100 — 白河・甲子高原ヒルクライム100 — チャレンジ70 — 白河ラーメン65 — エンジョイ60 — ファミリー40 — MILK ROAD 60 — どうぶつ王国BBQ満喫50

ヒルクライム 100

約100km 標高差 938m

那須町余笹川ふれあい公園(スタート)→小島→那須フラワーワールド(AS2)→Mt.ジーンズ那須(DS3)→大丸温泉(AS5)→南ヶ丘牧場(DS6)→板室(AS7)→りんどうライン→大同集落センター(AS9)→道の駅東山道伊王野(AS11)→黒田原→余笹川ふれあい公園(ゴール)

白河・甲子高原 ヒルクライム 100

約100km 標高差 937m

那須町余笹川ふれあい公園(スタート)→小島→那須フラワーワールド(AS2)→堀川ダム(FA1)→Mt.ジーンズ那須(DS3)→大丸温泉(AS5)→一軒茶屋→ロイヤルロード→那須高原小学校(AS10)→道の駅東山道伊王野(AS11)→黒田原→余笹川ふれあい公園(ゴール)

チャレンジ 70

約70km 標高差 727m

那須町余笹川ふれあい公園(スタート)→小島→千振(AS1)→Mt.ジーンズ那須(DS3)→八幡崎県営駐車場(AS4)→一軒茶屋→ロイヤルロード→那須高原小学校(AS10)→りんどうライン→道の駅東山道伊王野(AS11)→黒田原→余笹川ふれあい公園(ゴール)

エンジョイ 60

約60km 標高差 267m

那須町余笹川ふれあい公園(スタート)→小島→千振(AS1)→大沢(AS15)→那須高原小学校(AS10)→りんどうライン→道の駅東山道伊王野(AS11)→黒田原→余笹川ふれあい公園(ゴール)

ファミリー 40

約40km 標高差 267m

那須町余笹川ふれあい公園(スタート)→小島→千振(AS1)→池田→那須高原小学校(AS10)→りんどうライン→余笹川ふれあい公園(ゴール)

白河ラーメン 65

約65km 標高差 172m

那須町余笹川ふれあい公園(スタート)→道の駅東山道伊王野(AS11)→白河関の森(FA2)→小峰城(FD1)→南湖(FA3)→余笹川ふれあい公園(ゴール)

MILK ROAD 60

約60km 標高差 282m

那須町余笹川ふれあい公園(スタート)→鳥野目(AS13)→戸田調整池(AS14)→板室(AS7)→りんどうライン→大同集落センター(AS9)→余笹川ふれあい公園(ゴール)

どうぶつ王国 BBQ 満喫 50

約50km 標高差 443m

那須町余笹川ふれあい公園(スタート)→小島→千振(AS1)→那須どうぶつ王国→池田→那須高原小学校(AS10)→りんどうライン→余笹川ふれあい公園(ゴール)