

【ダミアーノ・クネゴ ヒルクライムメソッド in 那須高原ロングライド 開催概要】

那須高原ロングライドにご参加いただいた皆さまの中から、限定 15 名様を対象として、ダミアーノクネゴ氏によるヒルクライム講座を行います。

同氏は、今年的那須高原ロングライドのゲストライダーとして参加予定ですが、現役選手引退後は、母国イタリアにて、コーチとしての活動にも注力されています。

ご自身の経験を是非日本のサイクリストにも伝えたい！という熱いお申し出を頂きました事から、急きよではありますが本企画が実現しました。

世界 3 大ツールである「Giro d'Italia」のチャンピオンであり、栃木県宇都宮市で開催される「Japan Cup Cycle Road Race」も 2 回制しているダミアーノクネゴ氏の超絶ヒルクライムテクニックを学べる、超レア企画です。

また当日は、地元チーム的那須ブラーゼンから、樋口峻明選手と、西尾憲人選手も参加予定。

《開催日》

2019 年 7 月 6 日（土）

《定員》

15 名

《対象》

那須高原ロングライド 2019 にエントリーされた方に限定させていただきます。

また、ご自身のロードバイクとヘルメットを持参可能で、ヒルクライムをもっと上手に走れるようになりたいと考えている方。

《参加費》

10,000 円(税込) 参加費内に保険料（死亡後遺障害 300 万円、入院日額 3,000 円、通院日額 2,000 円）が含まれます。

※参加費は当日現金にてお支払い頂きます。

《参加方法》

開催概要をご理解頂いた上で、下記アドレスまで必要事項を記載の上、メールにてお申込みください。募集期間 6/27～6/30

厳正な抽選の上、15 名の方を当選とさせていただきます。

尚、抽選結果については、お申込みいただいたすべての方に、メールにてご返信申し上げます。

- ・申し込み先アドレス：cunego@blitzen.co.jp
- ・必要情報：①氏名、②性別、③年齢、④ご住所、⑤ご連絡先電話番号（当日連絡がつく携帯電話）、⑥那須高原ロングライド申し込みコース、⑦自転車歴、

《集合場所》

松川屋那須高原ホテル（栃木県那須郡那須町湯本 252）

《スケジュール》

10:45～11:00 受付
11:00～11:15 ブリーフィング・ストレッチ
11:15～ レッスンスタート
12:45 レッスン終了
12:50 記念撮影など
13:00 解散

《コース》

那須湯本温泉エリア周辺一般道

※那須高原ロングライドのコースでもあります。

※当日の天候や路面状況などによって変更する場合がございます。

《お持ちいただきたいもの》

- ・ご自身のロードバイク、ヘルメットとウェアなどの装備
- ・水・スポーツドリンク等の水分、補給食
- ・パンク修理用チューブ、パッチ、工具

※当日は猛暑も予想されます。熱中症対策は各自でお願いいたします。

《お申し込み頂く際は、以下のイベント規則のご確認をお願い致します》

本イベントはタイムや走力を競うレースではありません。

自転車を通じた楽しみと交流を目的とし、あわせて自転車による地域の活性化を目的としております。コース上では一般車両の交通規制を行いませんので、一般交通法規を遵守して

ください。

《自転車の形状》

1. DH バーの装着は禁止します。
 2. ヘルメットは必ず装着して下さい。
 3. 走行をするにあたり十分な整備が行われているロードバイク
- ※必ず事前に専門店で安全確認・整備されたロードバイクでご参加下さい。
- ・当日は保険証を持参して下さい。
 - ・天候、路面状況等により練習コース変更する場合があります。
 - ・天候により雨・寒さなどが想定されますので、各自ウインドジャケット、レインジャケット、グローブ等ご用意下さい。
 - ・雨天中止のお知らせは、前日 18 時までに直接お電話でお知らせします。

《ダミアーノ・クネゴ プロフィール》

イタリア、ヴェローナ生まれ。 2002 年にプロデビュー。

2004 年に 22 歳の若さでジロ・デ・イタリア総合優勝を果たし、クライマーとして目される。ジロ・ディ・ロンバルディア、アムステルゴールドレースでの優勝、2008 年世界選手権 2 位などワンデーレースでの活躍も目立った。宇都宮に行われるジャパンカップでは 2 回優勝し、日本にもファンが多い。

小柄な体格と端正な容姿から「小さな王子様」と呼ばれる。2018 年にイタリア自転車選手権後引退。

現在、トレーナーやロードバイクのアンバサダーとして活躍中。自転車文化の普及や若手選手の育成を目的とする「ダミアーノ・クネゴサイクリングプロジェクト」を 2020 年に立ち上げる予定です (<https://www.dccp.jp/>)。

◇主な成績

- ツアー・オブ・チンハイレイク総合優勝 (2003)
- ジロ・デ・イタリア 総合優勝 (2004)
- ジロ・デ・イタリア 通算 4 勝
- ツール・ド・フランス 新人賞 (2006)
- ブエルタ・ア・エスパーニャ 通算 2 勝
- ジロ・ディ・ロンバルディア (2004, 2007, 2008)
- アムステルゴールドレース (2008)
- ジャパンカップサイクルロードレース (2005, 2008)

セッティマナ・コッピ・バルタリ通算 6 勝 (2006-2013)

◇所属チーム

2002-2004 サエコ

2005-2014 ランプレ

2015-2018 NIPPO・ヴィーニファンティーニ